

## Välkomstbrev SOL-skolan – Utmaningen v33



### HEJ ALLA SOLSKOLEDELTAGARE!

Snart är det dags för sol-skolan 2021. Under dessa tre dagar kommer vi utmana er med tuffa men väldigt roliga aktiviteter.

Äventyret startar och slutar alla sina lägerdagar vid SOK-stugan. SOK-stugan ligger vid södra änden av Sidsjön - den bruna stugan ovanför slalomparkeringen och pulkabacken. Vi skyltar från Sidsjövägen. Parkering sker vid anslutande parkering till sidsjöbacken.

### TIDER

Lägret startar måndagen den 16/8 och avslutas onsdagen den 18/8.  
8:30-16:00 alla dagar

I samband med lägerstarten på måndag morgon, kommer alla barn få en lägertröja som vi vill att dem har på sig under lägerdagarna.

### VIKTIGA REGLER

- Meddela allergier, specialmat och annat som ledarna bör känna till om ditt barn INNAN lägerstarten. Du meddelar detta genom att kontakta dina huvudledare.
- Meddela alltid någon av dina ledare om du är sjuk eller inte kan komma av andra skäl. Sjukanmäl dig innan lägerdagen startar så vi inte står och väntar på dig.
- VIKTIGT! På ett av de fönster som finns på SOK-stugans baksida har varje grupp en "anslagstavla". Där prickar du av ditt barn med ett X när ni kommer på morgonen och när ni går hem för dagen. Bredvid avprickningslistan kommer det sitta ett schema för alla tre dagarna.

Varje dag serveras lunch, samt frukt och andra energitillskott för att hålla prestationerna på topp.

#### ATT TA MED SIG VARJE LÄGERDAG

- Lägertröjan
- Handduk, tvål och schampo
- Tunn långärmad tröja att ha under lägertröjan
- En extra T-shirt att ha om lägertröjan blir blöt
- En varm tröja/kofta/munkjacka
- Ömma långbyxor och shorts
- Badkläder
- Dubbel uppsättning av strumpor, underkläder
- Regnkläder (inte stövlar pga. skavsårsrisken)
- Joggingskor (gärna två par om det är blött ute)
- Midjeväska med vattenflaska
- Ett glatt humör!

#### HUVUDLEDARE FÖR UTMANINGEN:

Wilma Larsson, 076-834 58 96, wilma.larsson005@gmail.com

Alva Eliasson, 072-520 02 33, alva.eliasson@gmail.com

På Onsdag eftermiddag ca kl 15.30 är det avslutning för alla deltagare, där diplom kommer att delas ut. Pga corona så kommer endast en anhörig kunna vara med under diplomutdelningen.

#### **OBS!**

- Vi följer de allmänna rekommendationerna från FHM.
- Vi måste ta ansvar för att följande följs under lägret:
  - Vid sjukdoms-/förkylningssymptom (även milda symptom) stannar du förstas hemma.
  - Om du har varit sjuk/förkyld ska du ha varit helt frisk i minst 2 dagar.
  - Insjuknar du under lägret behöver förälder komma och hämta dig "direkt" (dvs. avbryta deltagandet på lägret)
  - Använd din egen handduk och andra hygienartiklar (dessa bör inte lånas ut)

Vi ledare välkomnar dig till SOL-skolan 2021 och hoppas att du ser fram emot dessa tre dagar med roliga aktiviteter!