

-ÄVENTYRET 2021-

VI LEDARE HOPPAS ATT NI DELTAGARE ÄR TAGGADE INFÖR EN SPÄNNANDE LANDSKAMP MED MÅNGA ROLIGA OCH TUFFA ÄVENTYR UNDER TRE DAGAR MED OSS. NI KOMMER ATT FÅ TÄVLA MOT ANDRA LÄNDER OM VILKET LAND SOM ÄR BÄST, ORIENTERINGS BANOR, SAMMARBETSÖVNINGAR OCH MYCKET MERA. HOPPAS NI INTE ÄR RÄDD FÖR LITE SMUTS!



VAR OCH NÄR?

VECKA 32, TIS 10 – TOR 12 AUGUSTI

8:30 – 16:00

VARJE DAG, FÖRUTOM SISTA DAGEN (TORS DAG), SAMLAS VI I SOK STUGAN SOM LIGGER OVANFÖR PULKABACKEN I SIDSJÖN PÅ BODVÄGEN 7. SISTA DAGEN KOMMER VI ATT SAMLAS PÅ HILLSTAMON NEDANFÖR SÖDRA BERGETS SLALOMBACKE.



KOM OMBYTTA FÖR TRÄNING VARJE MORGON, FÖRSTA DAGEN KOMMER DET HÄNGA LÄGERTRÖJOR I OMKLÄDNINGSRUMMET MED ERAT NAMN PÅ. DESSA TRÖJOR SKA NI HA PÅ ER VARJE DAG UNDER LÄGRETS GÅNG.

PÅCKLISTA ATT HA MED SIG VARJE DAG:

- TVÅ UPPSÄTTNINGAR OÖMMA TRÄNINGSKLÄDER
- EXTRA PAR SPRINGSKOR/ORIENTERINGSKOR
- OMBYTE MED TORRA UNDERKLÄDER OCH VANLIGA KLÄDER
- KOMPASS OM NI HAR
- VATTENFLASKA

- LITEN RYGGSÄCK TILL OMBYTE ELLER VATTENFLASKA
- HANDDUK OCH BADKLÄDER
- KLÄDER EFTER VÄDER (REGNKLÄDER, SHORTS MM.)

OBS! TORSDAGEN SKA NI ÄVEN HA MED ER CYKEL, CYKELHJÄLM OCH REFLEXVÄST. DET ÄR OBLIGATORISKT MED HJÄLM FÖR ATT FÅ VÄRA MED. OM DU INTE HAR TILLGÅNG TILL NÅGRA AV DESSA SAKER HÖR DU AV DIG TILL OSS LEDARE.



DET GÅR ATT LÄMNA SAKER I OMKLÄDNINGSRUMMET ÖVER NATTEN.

LÄGRETS LYXIGA MENY:

TISDAG: KÖTTBULLAR MED MOS + MELLANMÅL

ONSDAG: KORVSTROGANOFF MED RIS + MELLANMÅL

TORSDAG: PASTASALLAD + ETT EXTRA LYXIGT MELLANMÅL

HAR NI GLÖMT ATT ANMÄLA NÅGON ALLERGI HÖR AV ER SNARAST TILL NÅGON AV HUVUDDLEDARNA ELLER TILL SOLSKOLAN@HOTMAIL.COM

AVPRICKNING:

VÍ I ÄVENTYRET KOMMER HA EN ANSLAGSTAVLA PÅ ETT AV SOK-STUGANS FÖNSTER. DÄR FINNS SCHEMAT ÖVER DAGEN OCH EN NAMNLISTA DÄR DU SKA PRICKA AV DIG VARJE DAG NÄR DU KOMMER TILL LÄGRET OCH NÄR DU GÅR HEM.

GEMENSAM AVSLUTNING:

EFTER LÄGRETS SISTA DAG ÄR DET EN GEMENSAM AVSLUTNING MED ALLA GRUPPER. FÖRÄLDRAR ÄR VÄLKOMNA MEN VÍ SER HELST ATT ENDAST EN FÖRÄLDER NÄRVARAR PÅ AVSLUTNINGEN SÅ ATT VÍ INTE BLIR FÖR MÅNGA. AVSLUTNINGEN BÖRJAR CA KL 15.30 OCH HÅLLER PÅ I UNGEFÄR EN HALVTIMME.

SJUKANMÄLAN:

SKULLE DU KÄNNA SJUKDOMSSYMP TOM STANNAR DU FÖRSTÅS HEMMA, KOM IHÅG ATT HÖRA AV DIG TILL LEDARNA INNAN DAGEN BÖRJAR!
(GÄLLER ÄVEN OM DU INTE KAN KOMMA AV ANDRA ORSAKER)

KONTAKTA OSS HUVUDLEDARE:

FÖR SJUKANMÄLAN, ALLERGIER ELLER FRÅGOR, TVEKA INTE ATT KONTAKTA LEDARNA!

HUVUDLEDARNA:

ISABELL ENGBERG 076-7672626

YLVÅ SANDSTRÖM 070-6460304

TÄNK PÅ ATT VI FORTFARANDE ÄR I EN PANDEMI OCH VID MINSTA SYM TOM SKA DU HÅLLA DIG HEMMA FÖR DIN OCH ANDRAS SÄKERHET.

- VI FÖLJER DE ALLMÄNNA REKOMMENDATIONERNA FRÅN FHM.
- VI MÅSTE TA ANSVAR FÖR ATT FÖLJANDE FÖLJS UNDER LÄGRET:
 - VID SJUKDOMS-/FÖRKYLNINGSSYMP TOM (ÄVEN MILDA SYM TOM) STANNAR DU FÖRSTÅS HEMMA.
 - OM DU HAR VÄRIT SJUK/FÖRKÝLD SKA DU HA VÄRIT HELT FRISK I MINST 2 DAGAR.
 - INSJUKNAR DU UNDER LÄGRET BEHÖVER FÖRÄLDER KOMMA OCH HÄMTA DIG "DIREKT" (DVS. AVBRYTA DELTAGANDET PÅ LÄGRET)
 - ANVÄND DIN EGEN HANDDUK OCH ANDRA HÝGIENARTIKLAR (DESSA BÖR INTE LÄNAS UT)

VI SER FRAM EMOT ATT HA ROLIGA DAGAR MED ER!